

## АССОЦИАЦИЯ КИОКУСИНКАЙ РОССИИ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заместитель руководителя Федерального  
Агентства по физической культуре и спорту  
С.Н.Король

«25»



2008 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Президент АКР  
Ю.П.Трутнев

«25»



2008 г.

# Правила проведения соревнований по киокусинкай

код вида спорта 1730001411Я.

Москва

2008

# АССОЦИАЦИЯ КИОКУСИНКАЙ РОССИИ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заместитель руководителя Федерального  
Агентства по физической культуре и спорту  
С.Н.Король

---

«УТВЕРЖДАЮ»

Президент АКР  
Ю.П.Трутнев

---

«    » \_\_\_\_\_ 2008 г.

«    » \_\_\_\_\_ 2008 г.

## Правила проведения соревнований по киокусинкай

**код вида спорта 1730001411Я.**

**Москва**

**2008**

## СОДЕРЖАНИЕ

СОДЕРЖАНИЕ .....	3
1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ .....	4
2. СТРУКТУРА СОРЕВНОВАНИЙ .....	4
2.1. Дисциплины соревнований по киокусинкай .....	4
2.2. Система проведения соревнований .....	4
2.3. Форма проведения соревнований .....	4
2.4. Ранг соревнований .....	4
3. ОФИЦИАЛЬНЫЕ ЛИЦА СОРЕВНОВАНИЙ И ИХ ОБЯЗАННОСТИ .....	5
3.1. Официальные лица соревнований .....	5
3.2. Организационный (исполнительный) комитет соревнований .....	5
3.3. Главная судейская коллегия .....	5
3.4. Судейские бригады .....	6
3.5. Секретариат соревнований .....	6
3.6. Медицинский персонал соревнований .....	7
3.7. Обслуживающий персонал (волонтеры) .....	8
3.8. Иные официальные лица соревнований .....	8
4. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ .....	8
4.1. Общие требования .....	8
4.2. Возрастные группы .....	8
4.3. Весовые категории .....	8
4.4. Условия допуска спортсменов к соревнованиям .....	8
4.5. Мандатная комиссия .....	9
4.6. Медицинская комиссия .....	9
4.7. Процедура взвешивания .....	9
4.8. Жеребьевка .....	10
4.9. Официальные лица команд .....	10
4.10. Обязанности и права участников соревнований .....	11
4.11. Экипировка спортсменов .....	11
4.12. Безопасность участников .....	12
5. МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ И ОБОРУДОВАНИЕ СОРЕВНОВАНИЙ .....	12
5.1. Место проведения соревнований .....	12
5.2. Площадка для проведения соревнований .....	12
5.3. Технические средства и оборудование соревнований .....	12
5.4. Документация соревнований .....	13
6. СОРЕВНОВАНИЯ В ДИСЦИПЛИНАХ «КУМИТЭ» .....	13
6.1. Продолжительность соревнований и хронометраж поединков .....	13
6.2. Разрешенные и запрещенные технические действия .....	14
6.3. Определение победителя .....	15
6.4. Судейство поединков .....	18
7. СОРЕВНОВАНИЕ В ДИСЦИПЛИНЕ «ТАМЭСИВАРИ» .....	18
7.1. Общие требования .....	18
7.2. Процедура и порядок тамесивари .....	18
7.3. Разрешенные и запрещенные технические действия .....	19
7.4. Определение победителя .....	19
8. СОРЕВНОВАНИЕ В ДИСЦИПЛИНАХ «КАТА» .....	19
8.1. Общие требования .....	20
9. ЗАЯВЛЕНИЯ И ПРОТЕСТЫ .....	20
9.1. Процедура подачи и рассмотрения протестов .....	20

# 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

**1.1.** Настоящие Правила являются обязательными при проведении соревнований по виду спорта киокусинкай (группы дисциплин: «киокушинкай», «кёкусин», «кёкусинкан», «синкёкусинкай») на территории Российской Федерации.

**1.2.** В дополнение к настоящим Правилам могут разрабатываться Регламенты проведения соревнований, детализирующие, разъясняющие и дополняющие положения настоящих Правил, и учитывающие специфику каждой группы дисциплин (далее – Регламент Федерации). Регламенты не могут противоречить настоящим Правилам, согласуются судебскими коллегиями Федераций, входящих в состав АКР, и утверждаются их руководящими органами.

**1.3.** На основании настоящих Правил для каждого соревнования обязательно разрабатываются Положения о соревнованиях, определяющие детали организации и проведения соревнований. Положения должны в обязательном порядке согласовываться с органами управления физической культуры и спорта соответствующего ранга.

**1.4.** Все участники соревнований, а так же тренеры, судьи, врачи и другие официальные лица соревнований обязаны знать настоящие Правила и неукоснительно их выполнять.

## 2. СТРУКТУРА СОРЕВНОВАНИЙ

### 2.1. Дисциплины соревнований по киокусинкай

**2.1.1.** Соревнования проводятся по следующим дисциплинам:

- кумитэ (поединки) – далее «кумитэ»;
- тамэсивари (тамишивари, тамешивари) (разбивание досок) – далее «тамэсивари»;
- ката (формальные комплексы) – далее «ката».

**2.1.2.** В дисциплине кумитэ участники соревнуются между собой, проводя поединки с нанесением в полный контакт ударов руками и ногами, регламентированных настоящими Правилами.

**2.1.3.** В дисциплине тамэсивари участники соревнуются между собой в разбивании стандартных деревянных досок способами, регламентированными настоящими Правилами.

**2.1.4.** В дисциплине ката участники соревнуются между собой, демонстрируя соответствующие комплексы формальных упражнений по программе киокусинкай.

### 2.2. Система проведения соревнований

По системе проведения соревнования делятся на соревнования, проводимые:

- по олимпийской системе:
  - с выбыванием после одного поражения;
  - с поединками за 3 место;
  - с выбыванием после двух поражений (с «утешительными» поединками);
- по круговой системе.

Система проведения соревнования указывается в Положении о соревнованиях.

### 2.3. Форма проведения соревнований

По форме соревнования делятся на:

- Личные;
- Командные;
- Личные с подведением командного зачета.

Форма проведения соревнования и система подсчета очков в командных соревнованиях и в личных соревнованиях с подведением командного зачета должна быть указана в Регламенте Федерации или Положении о соревнованиях.

### 2.4. Ранг соревнований

Ранг соревнований определяется в соответствии с требованиями «Положения о Единой всероссийской спортивной классификации».

## **3. ОФИЦИАЛЬНЫЕ ЛИЦА СОРЕВНОВАНИЙ И ИХ ОБЯЗАННОСТИ**

### **3.1. Официальные лица соревнований**

#### **3.1.1. Состав официальных лиц соревнований.**

Официальными лицами соревнований являются:

- члены организационного (исполнительного) комитета соревнований;
- члены главной судейской коллегии;
- судьи;
- члены секретариата;
- медицинский персонал;
- обслуживающий персонал (волонтеры);

Расширенный состав официальных лиц может также включать:

- видео-оператора (ов);
- коменданта или представителя дирекции спортсооружения;
- юриста.

#### **3.1.2. Общие требования к официальным лицам соревнований**

– Официальные лица соревнований должны быть одеты соответствующим образом, иметь опрятный вид.

– Форма судей и их экипировка определяется требованиями соответствующей Международной Федерации.

– Официальные лица соревнований обязаны находиться на соревнованиях до их окончания и не покидать своего рабочего или специально отведенного места без уведомления своего непосредственного руководителя на соревнованиях.

– Официальные лица соревнований не должны общаться с участниками, тренерами, представителями команд, другими лицами, кроме как в рамках исполнения ими своих служебных обязанностей, секундировать спортсменам и открыто выражать свои эмоции по поводу выступления спортсменов.

– Не допускается совмещение должностей официального лица соревнований и представителя команды.

### **3.2. Организационный (исполнительный) комитет соревнований**

– Организационный комитет соревнований состоит из председателя оргкомитета, его заместителя и членов комитета в количестве, необходимом для организации и подготовки соревнований.

– В обязанности оргкомитета входит подготовка и организация соревнований, согласно утвержденному Положению о соревнованиях.

### **3.3. Главная судейская коллегия**

#### **3.3.1. Состав главной судейской коллегии**

– В состав Главной судейской коллегии, в соответствии с утвержденными «Квалификационными требованиями к спортивным судьям по виду спорта киокусинкай» входят:

- Главный судья;
- Заместитель главного судьи;
- Главный секретарь;
- Старшие судьи;

– Условия включения судей в состав главной судейской коллегии, количественный состав и функциональные обязанности членов Главной судейской коллегии приведены в утвержденных «Квалификационных требованиях к спортивным судьям по виду спорта киокусинкай», а также утвержденном «Положении о спортивных судьях».

#### **3.3.2. Главный судья**

- Главный судья назначается:

- на соревнования, внесенные в Единый календарный план, – всероссийской Федерацией;
- на региональные соревнования или соревнования муниципальных образований – региональным отделением всероссийской Федерации.

– Главный судья несет ответственность за проведение соревнований в соответствии с требованиями Росспорта, настоящими Правилами, утвержденными Положением о соревнованиях и Регламентом Федерации.

– Права Главного судьи определяются необходимостью исполнения им своих обязанностей. Распоряжения главного судьи обязательны для всех участников, судей и представителей команд.

– Главный судья не имеет права изменять требования действующих Правил, отменять установленные Положением о соревнованиях и Регламентом Федерации условия проведения соревнований.

### **3.4. Судейские бригады**

**3.4.1.** В соответствии с утвержденными «Квалификационными требованиями к спортивным судьям по виду спорта киокусинкай» в судейские бригады для обслуживания соревнований входят:

- Рефери;
- Боковые судьи;

**3.4.2.** Условия включения судей в судейские бригады для обслуживания соревнований, количественный состав и функциональные обязанности членов судейских бригад приведены в утвержденных «Квалификационных требованиях к спортивным судьям по виду спорта киокусинкай», а также утвержденном «Положении о спортивных судьях».

**3.4.3.** Каждый поединок обслуживает судейская бригада в составе одного рефери и четырех боковых судей. Регламентом Федерации или Положением о соревнованиях могут быть предусмотрены дополнительные судейские должности на соревновательной площадке для проведения поединков (арбитр, старший судья площадки и др.) и определена степень их участия в обслуживании поединка и обсуждении решений.

**3.4.4.** Членам судейских бригад запрещается самовольно оставлять свои бригады, или переходить в другие бригады. Также во время поединка запрещено менять членов судейской бригады, кроме исключительных случаев, связанных с невозможностью судей выполнять свои обязанности. Смена судьи (судей) производится по указанию Главного судьи соревнований.

**3.4.5.** Для всех членов судейских бригад и членов главной судейской коллегии Главным судьей соревнований проводится судейское совещание или семинар после завершения жеребьевки или непосредственно перед поединками, но не позднее, чем за час до начала боев.

### **3.5. Секретариат соревнований**

#### **3.5.1. Состав секретариата соревнований**

– Секретариат соревнований создается организационным комитетом и согласовывается с Главным секретарем.

- Секретариат соревнований включает:
  - секретарей;
  - информаторов;
  - секундометристов и их помощников;
  - ассистентов при участниках.

3.5.1.1. Определение количественного состава секретариата и руководство его деятельностью осуществляет Главный секретарь.

#### **3.5.2. Обязанности членов секретариата**

– Секретари ведут протоколы взвешивания, мандатной комиссии, соревнований, а при отсутствии на соревнованиях должности арбитра, и протоколы поединков на соревновательных площадках, другую соответствующую документацию, непосредственно

связанную с проведением соревнований;

– Информатор объявляет программу и порядок проведения соревнований, результаты поединков и указания Главного или старших судей, а при отсутствии ведущего также ведет или комментирует соревнования;

– Секундометристы обеспечивают хронометраж поединков, медицинских и технических пауз и перерывов в соответствии с регламентом соревнований.

– Помощник секундометриста подает звуковой сигнал об окончании поединка (раунда) и выбрасывает на площадку, одновременно со звуковым сигналом, красную подушечку.

– Ассистенты при участниках обеспечивают своевременное нахождение и выход участников на соревновательную площадку полностью готовыми к проведению поединка, а также следят за поведением секундантов во время поединка.

### **3.6. Медицинский персонал соревнований**

#### **3.6.1. Общие требования к медицинскому обеспечению соревнований**

– Проведение соревнований без соответствующего медицинского обеспечения запрещено.

– Любая медицинская помощь на соревнованиях оказывается только официальным медицинским персоналом соревнований. При оказании медицинской помощи медперсонал, судьи, представитель, тренер и врач команды действуют только по указаниям врача (или главного врача) соревнований.

– К медицинскому обслуживанию соревнований могут быть привлечены только медицинские работники, имеющие соответствующее образование. При этом, средний медицинский персонал (медсестры, фельдшеры) не имеют права обслуживать соревнования без участия врача.

– На соревнованиях, внесенных в Единый календарный план, Главным врачом соревнований может быть только врач, имеющий опыт и практику работы со спортсменами.

– Главный врач может включаться в состав судейской коллегии с правами заместителя Главного судьи по медицинским вопросам.

#### **3.6.2. Состав медицинского персонала соревнований**

– Наличие медицинского персонала соревнований обеспечивается организацией, проводящей соревнования, и утверждается Главным судьей соревнований.

– В состав медицинского персонала соревнований входят:

- главный врач соревнований;
- врач (врачи) соревнований;
- медсестры и санитары;

– На соревнованиях, внесенных в Единый календарный план, в состав медицинского персонала соревнований также входят бригады врачей «скорой помощи»;

– Количество необходимого медицинского персонала определяется совместно Главным судьей и Главным врачом соревнований.

#### **3.6.3. Обязанности медицинского персонала соревнований**

– Главный врач соревнований несет ответственность за медицинское обеспечение соревнований, распределяет другой медицинский персонал по бригадам, координирует работу медицинского персонала, принимает решение о снятии участника с соревнований по медицинским показаниям, предоставляет главному судье соревнований медицинский отчет;

– Врач соревнований принимает решение о допуске к соревнованиям на медицинской комиссии, оказывает непосредственную медицинскую помощь во время соревнований, следит за соблюдением санитарно-гигиенических требований на соревнованиях.

– Медсестры оказывают помощь врачам в работе.

– Бригада «скорой помощи» обеспечивает экстренную медицинскую помощь.

### **3.7. Обслуживающий персонал (волонтеры)**

Обслуживающий персонал привлекается Оргкомитетом для обеспечения проведения соревнований в необходимом для этого количестве. Обслуживающий персонал должен быть одет в специальную униформу или иметь специальные опознавательные знаки.

### **3.8. Иные официальные лица соревнований**

**3.8.1.** При необходимости, Оргкомитетом к проведению соревнований могут быть привлечены:

- юрист для решения юридических вопросов;
- комендант или иной представитель спортсооружения - для обеспечения координации взаимодействия со службами спортсооружения;
- видео-оператор (ы) для обеспечения технической съемки соревнований.

**3.8.2.** Указанные лица в своей работе подчиняются указаниям Главного судьи или, с разрешения Главного судьи, представителя Оргкомитета.

## **4. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ**

### **4.1. Общие требования**

**4.1.1.** Участниками соревнований являются спортсмены как мужского, так и женского полов.

**4.1.2.** Соревнования во всех дисциплинах проводятся отдельно для участников мужского и женского полов, за исключением:

- соревнований в дисциплине ката в младших категориях (возрастах);
- командных соревнований в дисциплине ката;
- командных соревнований в дисциплине кумитэ, где команды могут быть смешанными, однако участники мужского пола должны встречаться только между собой, а женского – между собой.

### **4.2. Возрастные группы.**

**4.2.1.** Официальные календарные соревнования по кумитэ и ката проводятся в возрастных группах, соответствующих Всероссийскому реестру видов спорта и Единой всероссийской спортивной классификации. При этом, границы возрастных групп определяются так:

- мужчины и женщины - возрастная группа 18 лет и старше;
- юниоры и юниорки - возрастная группа 16-17 лет включительно;
- юноши и девушки - возрастная группа 14-15 лет включительно;
- младшие юноши и девушки - возрастная группа 12-13 лет включительно;

**4.2.2. Соревнования в иных возрастных группах не являются официальными спортивными мероприятиями и не классифицируются.**

### **4.3. Весовые категории**

**4.3.1.** Весовые категории в группах дисциплин кумитэ и категории в группах дисциплин ката для официальных календарных соревнований определяются списком утвержденных Всероссийским реестром видов спорта дисциплин по виду спорта киокусинкай и должны быть явно указаны в Положении о соревнованиях с указанием кода каждой дисциплины.

**4.3.2.** Главный судья вправе объединить смежные весовые категории, если это оговорено Положением о соревнованиях.

**4.3.3.** Неспортивные мероприятия могут проводиться в иных весовых категориях.

### **4.4. Условия допуска спортсменов к соревнованиям**

**4.4.1.** Все условия допуска указываются в Положении о соревнованиях. К участию в соревнованиях допускаются спортсмены, заявленные спортивной организацией, соответствующие всем без исключения условиям допуска.



**4.4.2.** Заявка на участие в соревнованиях команды (поименный список) спортивной организации оформляется по установленной Регламентом Федерации или Положением о соревнованиях форме и в срок, указанный в Положении о соревнованиях, с обязательным наличием:

– заверенных печатями подписей руководителя организации, удостоверяющей готовность участников к соревнованиям;

– заверенных печатями и штампами медицинской организации подписи и печати спортивного врача и допуске спортсменов к соревнованиям;

**4.4.3.** Непосредственный допуск спортсменов к участию в соревнованиях осуществляется Главным судьей по результатам прохождения:

– мандатной комиссии;

– медицинской комиссии;

– процедуры взвешивания (для дисциплин «кумитэ» и «тамэсивари»).

#### **4.5. Мандатная комиссия**

**4.5.1.** Состав мандатной комиссии формируется Оргкомитетом и утверждается Главным судьей соревнований. В обязательном порядке в мандатную комиссию входят Главный судья и Главный секретарь соревнований;

**4.5.2.** Мандатная комиссия проверяет документы спортсменов на соответствие требованиям Правил и Положения (Регламента) о соревнованиях и регистрирует всех участников.

**4.5.3.** На мандатной комиссии обязаны присутствовать все заявленные спортсмены, представители команд, врачи команд (если таковые имеются). Участник, который не явился или опоздал на мандатную комиссию, не допускается к участию в соревнованиях.

#### **4.6. Медицинская комиссия**

**4.6.1.** Состав медицинской комиссии формируется Оргкомитетом и утверждается Главным судьей соревнований. В обязательном порядке в мандатную комиссию входят Главный судья и Главный врач соревнований. Не допускается проведение медицинской комиссии средним медицинским персоналом без врачей.

**4.6.2.** Медицинская комиссия проверяет медицинский допуск спортсмена на соответствие требованиям Правил и Положения (Регламента) о соревнованиях и определяет физическое состояние спортсменов и возможность его допуска к соревнованиям по медицинским показаниям. Объем медицинского осмотра определяется Главным врачом соревнований.

**4.6.3.** Решение о недопуске спортсмена к соревнованиям по медицинским показаниям принимается Главным врачом и утверждается Главным судьей соревнований.

**4.6.4.** Медицинская комиссия может проходить отдельно с мандатной комиссией.

#### **4.7. Процедура взвешивания**

**4.7.1.** Взвешивание проводит комиссия, назначаемая Главным судьей соревнований.

**4.7.2.** Место, время и продолжительность проведения взвешивания определяется в Положении о соревнованиях. Взвешивание проводится обязательно совместно с медицинской комиссией. При этом, если взвешивание проводится в день соревнований, то оно должно закончиться, как минимум, за два часа до начала соревнований.

**4.7.3.** Взвешивание производится только с использованием электронных или медицинских весов с погрешностью не более 100 граммов. Перед началом взвешивания весы должны быть откалиброваны.

**4.7.4.** Вес спортсмена должен соответствовать категории, указанной в заявке. Переход участника из весовой категории, указанной в заявке на соревнования, в другую категорию не допускается. Спортсмен имеет право осуществить коррекцию веса до окончания процедуры взвешивания. Окончательный вес спортсмена регистрируется в протоколе взвешивания.

**4.7.5.** Результаты взвешивания заносятся в официальный Протокол взвешивания, который по завершению взвешивания представляется в мандатную комиссию.

**4.7.6.** Участник, не прошедший процедуру взвешивания, к участию в соревнованиях не допускается.

## **4.8. Жеребьевка**

**4.8.1.** Жеребьевка проводится для составления пар участников (встреч команд) и определения порядка проведения соревнований.

**4.8.2.** Место и время жеребьевки определяется Главным судьей соревнований.

**4.8.3.** Жеребьевку проводит комиссия, назначенная Главным судьей. В обязательном порядке в мандатную комиссию входят Главный судья или заместитель Главного судьи и Главный секретарь соревнований. По решению Главного судьи на жеребьевке могут присутствовать официальные представители команд в качестве наблюдателей.

**4.8.4.** Результаты жеребьевки регистрируются в Протоколе жеребьевки, на основании которого составляется Протокол соревнований, и готовятся Протоколы поединков. После окончания жеребьевки и рассмотрения протестов, изменения в Протокол жеребьевки участников не вносятся.

**4.8.5.** Жеребьевка может иметь следующие формы:

- жеребьевка без учета дополнительных факторов («слепая» жеребьевка);
- жеребьевка с учетом дополнительных факторов (рейтинга, территориальной принадлежности спортсменов и др.). Критерии и методы такой жеребьевки определяются Положением о соревнованиях, Регламентом Федерации или решением Главного судьи.

## **4.9. Официальные лица команд**

**4.9.1.** К официальным лицам команд-участниц относятся:

- один официальный представитель;
- тренеры команды;
- тренеры-секунданты;
- врач команды.

Количественный состав официальных лиц команд определяется Положением о соревнованиях.

**4.9.2.** Каждая команда, принимающая участие в соревнованиях, обязана иметь официального представителя, который является руководителем команды, осуществляет связь между членами команды и судейской коллегией, обеспечивая выполнение ее решений, и несет ответственность за поведение всех членов команды во время соревнований. Официальный представитель команды обязан быть на соревнованиях в официальном костюме с галстуком.

**4.9.3.** Во время поединка официальному представителю и тренерам разрешается в качестве секундантов давать указания своему соревнующемуся участнику, находясь в специально отведенных для этого местах. При этом запрещается обращаться к сопернику, его секунданту, а также вмешиваться в работу судейской коллегии и лиц, обеспечивающих проведение соревнований. Максимальное количество лиц, осуществляющих секундирование, а также место их нахождения, определяется Положением о соревнованиях или решением Главного судьи.

**4.9.4.** Врач команды оказывает медицинскую помощь спортсменам своей команды только с согласования и разрешения врача соревнований. При этом врач команды не имеет права вмешиваться в оказание помощи спортсмену врачами соревнований без разрешения Главного врача соревнований. Врач команды обязан информировать Главного врача соревнований о любых ухудшениях состояния спортсмена, в том числе, если они случились во время соревнований вне поединка.

## **4.10. Обязанности и права участников соревнований**

### **4.10.1. Участник обязан:**

- знать и неукоснительно выполнять настоящие Правила, Положение о соревнованиях и Регламент Федерации;
- выполнять требования официальных лиц соревнований и представителя команды;
- быть вежливым и корректным по отношению ко всем участникам, судьям и лицам, обслуживающим соревнования, соблюдать этикет соревнований;
- предоставлять для проверки соответствующим членам мандатной (медицинской) комиссий необходимые документы;
- предоставлять судьям для проверки соответствия Правилам индивидуальные средства защиты;
- выступать на соревнованиях в опрятном виде, в спортивной форме, установленного образца;
- иметь и использовать предметы экипировки и защитные средства, которые установлены настоящими Правилами, Положением о соревновании и Регламентом Федерации для его соревновательной группы;
- выходить на татами полностью готовым к поединку;
- при невозможности продолжать соревнования сообщить об этом через представителя команды в судейскую коллегию.

При нарушении любого из указанных пунктов, спортсмен может быть не допущен к соревнованиям или может быть снят с соревнований.

### **4.10.2. Участнику запрещается:**

- разговаривать на татами с противником, тренером, другими лицами, кроме как отвечая на вопросы, задаваемые рефери или врачом соревнований;
- использовать предметы экипировки и защитные средства, кроме установленных настоящими Правилами, Положением о соревновании и Регламентом Федерации.

### **4.10.3. Участник имеет право:**

- обращаться в Судейскую коллегию через официального представителя команды.
- в случае получения травмы, обращаться к врачу соревнований для получения медицинской помощи;
- во время поединка подавать условный сигнал (поднятием руки) при экстренной необходимости остановить поединок;
- за один час до начала взвешивания произвести контрольное взвешивание на официальных весах;

## **4.11. Экипировка спортсменов**

**4.11.1.** Спортивной формой участника является спортивная одежда особого кроя белого цвета, состоящая из штанов, куртки и пояса. Требования к спортивной одежде, а также места и условия размещения на одежде логотипов Федераций, клубов, спонсоров, а также номера, присвоенного на мандатной комиссии, определяются Регламентом Федерации или Положением о соревнованиях.

**4.11.2.** Для оценки судьями действий спортсменов, участниками поединка используются дополнительный пояс, одеваемый поверх или вместо пояса спортивной одежды, или лента, повязываемая сзади на пояс, одного из двух цветов:

- «Белый» - для участника, вызываемого первым;
- «Красный» - для участника, вызываемого вторым;

**4.11.3.** Спортсмены соревнуются босиком.

**4.11.4.** Спортсмены во время поединков обязаны использовать следующие защитные средства:

- спортсмены мужского пола - паховый протектор (защитную раковину);
- спортсмены женского пола – протектор на грудь;
- спортсмены всех возрастных групп, кроме группы мужчин и женщин - протекторы на голень и подъем стопы;

- младшие юноши и младшие девушки – накладки на руки;
- младшие юноши и младшие девушки, юноши и девушки – шлемы на голову;
- спортсмены с брекетами – капы;

Регламентом Федерации или Положением о соревнованиях могут устанавливаться дополнительные средства защиты для отдельных групп спортсменов.

Требования ко всем защитным средствам определяются Регламентом Федерации или Положением о соревнованиях.

**4.11.5.** Использование во время поединка медицинских повязок, тэйпов или медицинских защитных приспособлений и бандажей допускается только травмированными в ходе соревнований спортсменами, при условии оказания помощи врачами соревнований, с разрешения Главного врача соревнований и после утверждения Главным судьей соревнований.

#### **4.12. Безопасность участников.**

Риск получения травм или увечий во время соревнований в рамках соревновательной деятельности лежит на участниках. Организаторы и официальные лица не несут ответственности за телесные повреждения или несчастные случаи, которые могут иметь место в связи с участием в соревнованиях спортсмена.

## **5. МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ И ОБОРУДОВАНИЕ СОРЕВНОВАНИЙ**

### **5.1. Место проведения соревнований**

**5.1.1.** Соревнования проводятся в оборудованных для проведения физкультурно-спортивных массовых мероприятий помещениях и на площадках, прошедших государственное лицензирование и/или получивших соответствующий разрешающий документ от Федерального органа исполнительной власти в области физической культуры и спорта.

Технические требования к месту проведения соревнований устанавливаются Регламентом Федерации.

**5.1.2.** Готовность к соревнованиям места соревнований, площадки/док и инвентаря (оборудования, документации) определяется лицами, назначенными Главным судьей соревнований, о чем составляется соответствующий акт, подписываемый членами Главной судейской коллегии.

### **5.2. Площадка для проведения соревнований**

**5.2.1.** Непосредственным местом проведения соревнований по кумитэ и ката является квадратная площадка с полутвердым покрытием.

Технические требования к площадке для проведения соревнований устанавливаются Регламентом Федерации.

**5.2.2.** Максимальный размер соревновательной площадки для кумитэ и ката (с зоной безопасности) – 12 x 12 м, размер зоны для поединка – 8 x 8 м. На соревнованиях среди юношей (девушек) допускается проведение поединков на площадке меньшего размера, но непосредственно зона для поединка должна быть не менее 6 x 6 м. Размер соревновательной площадки должен быть указан в Положении о соревнованиях.

Допускается проведение соревнований на нескольких площадках одновременно. Количество площадок указываются в Положении о соревнованиях.

**5.2.3.** Соревнования по разбиванию досок проводятся на ровной гладкой поверхности в специально отведенной зоне места проведения соревнований.

### **5.3. Технические средства и оборудование соревнований**

**5.3.1.** К обязательным техническим средствам для проведения соревнований относятся:

- Эталонированные весы для взвешивания участников;
- Два секундомера на каждой соревновательной площадке;
- Устройство подачи сигнала (сигналов) о начале и окончании поединка на каждой

соревновательной площадке;

Требования к техническим средствам устанавливаются Регламентом Федерации.

**5.3.2.** К обязательному оборудованию для проведения соревнований относятся:

– Красный мешочек для подачи визуального сигнала об окончании поединка на каждой соревновательной площадке;

– Пояса или повязки красного и белого цвета на каждой соревновательной площадке;

– 4 флажка красного и 4 флажка белого цвета на каждую соревновательную площадку;

– 4 стула для боковых судей на каждую соревновательную площадку;

– Свисток для каждого судьи;

Требования к оборудованию устанавливаются Регламентом Федерации.

**5.3.3.** Регламентом Федерации или Положением о соревнованиях могут быть предусмотрены дополнительные обязательные технические средства и оборудование для соревнований.

## **5.4. Документация соревнований**

**5.4.1.** К обязательной документации соревнований относятся:

– Правила проведения соревнований по виду спорта «киокусинкай» в соответствующем разделе/лах;

– Положение о соревнованиях;

– Регламент Федерации (если он утвержден);

– утвержденный именной список членов судейской коллегии соревнований;

– утвержденный именной список служебных лиц соревнований;

– акт приемки места соревнований;

– заявочные листы всех команд, соответствующие справки и юридические документы;

– протокол жеребьевки;

– протокол соревнований;

– протоколы собраний судейской коллегии;

– заявления, поданные представителями команд;

– протоколы решений главного судьи по заявлениям, поданным представителями команд;

В соревнованиях по кумитэ дополнительно обязательными документами являются:

– протокол взвешивания;

– протокол поединков;

В соревнованиях по тамэсивари дополнительно обязательным документом является:

– протокол проведения теста тамэсивари;

**5.4.2.** Форма обязательных документов, а также список дополнительной необходимой документации устанавливаются Регламентом Федерации или Положением о соревнованиях.

## **6. СОРЕВНОВАНИЯ В ДИСЦИПЛИНАХ «КУМИТЭ»**

### **6.1. Продолжительность соревнований и хронометраж поединков**

#### **6.1.1. Продолжительность соревнований**

Соревнования в возрастной группе мужчин, женщин и ветеранов могут проводиться в один или несколько дней. Проведение соревнований в других возрастных группах в несколько дней не допускается.

Продолжительность и программа соревнований указывается в Положении о соревнованиях.

#### **6.1.2. Количество поединков и время отдыха между ними**

– Количество поединков, проведенных участником в возрастной группе мужчин и женщин в течение одного соревновательного дня, не должно превышать шести. Перед каждым поединком участники должны отдыхать не менее 10 минут.

– Количество поединков, проведенных участником соревнований в других возрастных

группах в течение одного соревновательного дня, не должно превышать пяти. Перед каждым поединком участники соревнований в этих возрастных группах должны отдыхать не менее 20 минут.

### **6.1.3. Форма контроля времени поединка**

– Продолжительность поединка может определяться путем контроля:

- длительности поединка без учета времени на остановки по команде рефери, включая технические и медицинские остановки (т.н. «чистое» время поединка);
- общей длительности времени поединка совокупно со временем на остановки по команде рефери, но без учета времени на технические и медицинские остановки (т.н. «грязное» время поединка).

– Форма контроля времени поединка должна быть указана в Положении о соревнованиях.

### **6.1.4. Временной регламент поединка**

– Поединок состоит из основного времени поединка и одного или нескольких дополнительных времен (раундов), назначаемых в случае ничейного результата в предыдущем времени.

– Каждое время поединка может составлять от 1 до 3-х минут в зависимости от возрастной группы и формы проведения соревнований.

– Временной регламент поединка должен быть установлен Положением о соревнованиях и четко определять:

- форму контроля времени поединка;
- максимальное количество дополнительных раундов поединка;
- продолжительность каждого времени поединка;
- максимальное время, отведенное спортсмену для выхода на татами;
- максимальное время каждой медицинской или технической остановки, или совокупную длительность этих остановок за поединок;

### **6.1.5. Хронометраж**

– Контроль времени поединка по установленному регламенту в соответствии с командами рефери ведет судья-секундометрист с использованием установленных технических средств и оборудования соревнований.

– Правом остановки поединка обладают рефери поединка, Главный судья соревнований, а также лица, право которых, остановить поединок определено Регламентом Федерации. Судья-секундометрист обязан остановить секундомер по их команде.

## **6.2. Разрешенные и запрещенные технические действия.**

### **6.2.1. Разрешенные технические действия**

– В соревнованиях в дисциплинах «кумитэ» во время проведения поединка разрешаются:

- удары руками по стоящему противнику, кроме ударов, отнесенных к запрещенным техническим действиям;
- удары ногами из стойки или в прыжке по голове, корпусу или ногам стоящего противника, кроме ударов, отнесенных к запрещенным техническим действиям;
- подсечки;
- имитация добивания упавшего или сбитого на пол противника прямым ударом кулака.

– Допустимость не оговоренных настоящими Правилами технических действий или их особенностей в разделе кумитэ, а также введение дополнительных ограничений на технические действия, устанавливается Регламентом Федерации или Положением о соревнованиях.

### **6.2.2. Запрещенные технические действия**

– Запрещенными на соревнованиях в дисциплинах «кумитэ» являются следующие

технические действия:

- удары и касания головы, шеи или лица соперника рукой;
- удары по гениталиям;
- удары головой;
- прямые удары в коленный сустав;
- умышленная атака в любую часть позвоночника и затылок;
- нанесение удара по сопернику, коснувшемуся татами чем-либо, кроме стоп, или лежащего на татами;
- проведение ударов из положения лежа;
- нанесение ударов после команды рефери об остановке поединка;
- захват (удержание) части тела соперника или его спортивной формы;
- царапание и укусы соперника;
- толчки, включая толчки открытыми ладонями, кулаками и корпусом, включая переталкивание без технических действий;
- намеренные выходы за край площадки;
- уклонение от боя или длительное отсутствие технических действий;
- неподчинение командам рефери во время поединка;
- некорректное поведение по отношению к сопернику и/или тренеру-секунданту, судьям, противоречащее духу и этике соревнований.

– Регламентом Федерации или Положением о соревнованиях могут устанавливаться дополнительные ограничения на технические действия.

– При выполнении запрещенного технического действия, оно должно быть оценено в соответствии с настоящими Правилами, Регламентом Федерации, Положением о соревнованиях.

### **6.3. Определение победителя**

#### **6.3.1. Порядок определения победителя**

– Победа присуждается до начала поединка участнику, соперник которого не явился или опоздал на поединок на время, превышающее установленное временным регламентом;

– Победитель определяется досрочно в случаях:

- получения оценки «иппон»;
- получения двух оценок «вадза-ари»;
- дисквалификации соперника;
- снятия соперника Главным судьей или Главным врачом соревнований по травме (болезни).

– Победитель определяется по окончании времени поединка автоматически, если он имеет (а соперник не имеет) оценку «вадза-ари». В случае, когда обоим участникам были присуждены по одной оценке «вадза-ари», то по окончании времени поединка наличие оценки «вадза-ари» не дает преимущества никому из соперников;

– Победитель может быть определен по окончании времени поединка по решению судей («хантэй-кати») по совокупности критериев, установленных настоящими Правилами, Регламентом Федерации или Положением о соревнованиях;

– Победитель может быть определен по результатам взвешивания в порядке, предусмотренном Регламентом Федерации или Положением о соревнованиях.

– Победитель может быть определен по результатам тамэсивари в порядке, предусмотренном Регламентом Федерации или Положением о соревнованиях.

#### **6.3.2. Присуждение оценки «иппон»**

– Оценка «иппон» («чистая победа») присуждается:

- за разрешенное техническое действие, в результате которого соперник оказался в нокауте, нокауне или утратил способность продолжить поединок на время, установленное Регламентом (рефери обязан открыть счет сразу же после проведения технического действия);
- спортсмену, если его соперник обратился к рефери с отказом продолжать

поединок по любой причине;

- если до окончания поединка спортсмен получает две оценки "вадза-ари" (т.н. «авасэтэ иппон»).

– Участник, который проиграл по оценке «иппон» может продолжить соревнования (например, участвовать в поединке за 3 место) только с разрешения Главного врача соревнований.

### **6.3.3. Присуждение оценки «вадза-ари»**

– Оценка «вадза-ари» («прием проведен») присуждается:

- за разрешенное техническое действие, в результате которого соперник оказался в нокдауне или временно утратил способность продолжить поединок, но восстановил способность продолжить поединок и принял боевую стойку до истечения времени, установленного Регламентом;
- за разрешенную технику с явно выраженной эффективностью (с временным нарушением функций спортсмена; с явным уходом спортсмена от продолжения поединка; с проявлением мимикой или жестами эффективного действия соперника и т.п.).

– Регламентом Федерации или Положением о соревнованиях могут устанавливаться дополнительные критерии или условия присуждения оценки «вадза-ари».

– Участник, который получил повреждение в результате разрешенного технического действия соперника, которое было оценено судьями как «вадза-ари», может продолжить поединок только с разрешения Главного врача соревнований.

### **6.3.4. Дисквалификация**

– Действия, приводящие к автоматической дисквалификации спортсмена:

- преднамеренная атака руками в голову, шею или в пах, повлекшая за собой неспособность соперника продолжать поединок;
- неявка на татами или опоздание на татами на время, превышающее установленное временным регламентом;
- отказ спортсмена подчиняться командам рефери или Главного судьи;
- неучастие в тесте тамэсивари, если он предусмотрен Положением о соревнованиях;

– Условия, которые могут привести к дисквалификации спортсмена:

- атака руками в голову или шею, повлекшая за собой нокдаун, нокаут или травму соперника. Повторяющиеся атаки в голову или шею соперника;
- прямой удар в пах ногой или рукой, повлекший за собой нокдаун, нокаут соперника. Повторяющиеся атаки в область паха;
- неоднократные грубые нарушения правил;
- пассивное ведение боя (уход от ведения поединка) после неоднократных предупреждений рефери;
- опасные движения головой (наклоны головы вперед) в результате "нырков" и уходов;
- низкая техническая подготовка спортсмена, и, как результат этого, множественные нарушения правил ведения поединка;
- симуляция признаков и локализации при полученных ударах, а также преувеличение имеющихся признаков;
- не разрешенные рефери контакты, разговоры с секундантом;
- спортсмен может быть дисквалифицирован за некорректное поведение секунданта, не подчиняющегося указаниям рефери или Главного судьи.
- вся команда может быть дисквалифицирована при подмене спортсменов в ходе соревнований;

### **6.3.5. Снятие спортсмена с соревнований**

Основанием для снятия спортсмена с соревнований может быть:

– Физическая недееспособность, возникшая во время соревнований и подтвержденная Главным врачом соревнований. Если недееспособность вызвана техническими действиями



соперника или самого спортсмена во время поединка, судьи обязаны оценить эти действия;

– Решение Главного судьи по результатам любых событий, имевших место во время соревнований и не связанных непосредственно с техническими действиями, в том числе по результатам рассмотрения протестов. Спортсмен может быть снят как во время поединка, так и вне времени поединка.

### **6.3.6. Определение победителя по решению судей**

– Если в течение времени, оговоренного Регламентом Федерации или Положением о соревнованиях, победитель не определен в результате оцениваемых технических действий, победа может быть присуждена решением судей. При этом используются следующие критерии:

- причиненный ущерб;
- уровень боевого духа и стремление к победе;
- активность на протяжении всего поединка, уровень физической и функциональной подготовки бойцов;
- арсенал технических приемов, используемых спортсменом, и преимущество в техническом мастерстве (в силе, точности, скорости ударов);
- преимущество одного из спортсменов в течение последних 30 секунд боя;
- количество выходов за пределы татами, падений;
- количество нарушений правил у каждого из спортсменов;

– Приоритет установленных критериев, дополнительные критерии или условия определения победителя, а также их терминология устанавливаются Регламентом Федерации.

– Критерии и порядок вынесения замечаний и предупреждений, а также их терминология должны быть установлены Регламентом Федерации.

– Решение о присуждении победы считается действительным, если оно основано на решениях как минимум трех членов судейской бригады. При этом каждый судья, включая рефери, имеет один голос.

### **6.3.7. Определение победителя по результатам взвешивания**

– Победитель может быть определен по результатам взвешивания, если это предусмотрено Положением о соревнованиях.

– При определении победителя по результатам взвешивания в случае ничейного результата поединка по истечении установленных временным регламентом требуемого количества раундов, победителем объявляется более легкий спортсмен, при условии разницы в весе между соперниками, превышающей минимально необходимую разницу в весе, установленную Регламентом Федерации для данной группы участников или Положением о соревнованиях.

– В случае, если разница в весе менее установленной разницы, необходимой для определения победителя, объявляется ничейный результат по результатам взвешивания.

– Процедура определения разницы в весе (путем взвешивания или по протоколу взвешивания), а также необходимая для определения победителя разница в весе устанавливается Регламентом Федерации или Положением о соревнованиях.

### **6.3.8. Определение победителя по результатам тамэсивари (разбивания досок)**

– Победитель может быть определен по результатам тамэсивари, если это предусмотрено Положением о соревнованиях.

– При определении победителя по результатам тамэсивари в случае ничейного результата поединка по истечении установленных временным регламентом требуемого количества раундов, победителем объявляется спортсмен, разбивший большее количество досок по совокупности всех засчитанных попыток при проведении процедуры тамэсивари.

– В случае, если количество разбитых спортсменами досок одинаково, объявляется ничейный результат по результатам тамэсивари.

– Количество позиций для разбивания, из числа разрешенных настоящими Правилами, а также дополнительные условия (количество попыток, процедура заявки количества досок и пр.) устанавливается Регламентом Федерации или Положением о соревнованиях.

## **6.4. Судейство поединков**

### **6.4.1. Судейская бригада**

– Судейская бригада формируется в соответствии с требованиями соответствующего раздела настоящих Правил.

– Условия и порядок смены судьи или судейской бригады, порядок выхода и ухода с соревновательной площадки, жесты и команды рефери при выходе/уходе/смене судьи или судейской бригады определяются Регламентом Федерации.

### **6.4.2. Оценка технических действий и нарушений правил**

– Технические действия участников и нарушения правил оценивает судейская бригада, находящаяся на площадке.

– При принятии решения для выявления победителя каждый судья и рефери имеют по одному голосу. Решение об объявлении оценки за результативное техническое действие или оценки за нарушение правил определяется на основании большинства одинаковых решений членов судейской бригады и объявляется рефери.

– Технические действия и нарушения правил, проведенные участником (участниками) одновременно с командой рефери об остановке поединка, засчитываются. Технические действия, проведенные участником (участниками) после команды рефери об остановке поединка, не засчитываются, а совершенные нарушения правил - засчитываются.

– Порядок действий судейской бригады, терминология, команды и жесты рефери, действия и жесты боковых судей при оценке конкретных технических действий или нарушений правил должны быть установлены Регламентом Федерации.

## **7. СОРЕВНОВАНИЕ В ДИСЦИПЛИНЕ «ТАМЭСИВАРИ»**

### **7.1. Общие требования**

– В дисциплине «тамэсивари» спортсмены соревнуются в разбивании одним ударом деревянных досок, положенных друг на друга и расположенных на стойках установленного образца. Требования к доскам для разбивания, а также к вспомогательному инвентарю, определяются Регламентом Федерации.

– Соревнования в дисциплине «тамэсивари» могут проводиться только среди возрастной группы мужчин и женщин.

– Соревнования в дисциплине «тамэсивари» могут проводиться:

- совместно с соревнованиями в дисциплинах «кумитэ». При этом, если это предусмотрено Положением о соревнованиях, результаты теста тамэсивари могут учитываться при определении победителя;
- совместно с соревнованиями в дисциплине «ката». При этом, если это предусмотрено Положением о соревнованиях, результаты теста тамэсивари могут учитываться при определении победителя;
- как отдельные соревнования.

– Доски и оборудование для проведения тамэсивари предоставляется организаторами соревнований.

### **7.2. Процедура и порядок тамэсивари**

Процедура и порядок тамэсивари устанавливается Регламентом Федерации или Положением о соревнованиях. При этом должны быть обязательно оговорены следующие аспекты:

- количество допустимых попыток в одной позиции тамэсивари;
- временной регламент для проведения как всего тамэсивари, так и каждой попытки;
- процедура определения победителя в случае, если спортсмены разбили одинаковое количество досок.
- процедура заявки спортсменом досок для разбивания;
- порядок действий судей и спортсменов при проведении тамэсивари;

- порядок действий судей и спортсменов при неудачной попытке в разбивании;
- действия судей в случае, если спортсмен неудачно провел все попытки, хотя бы в одной позиции;

### **7.3. Разрешенные и запрещенные технические действия**

#### **7.3.1. Разрешенные технические действия**

– В соревнованиях по тамэсивари предусмотрено разбивание досок одним ударом сверху вниз следующими техническими действиями:

- прямым ударом кулаком;
- ударом локтем;
- ударом ребром ладони;
- ударом внешней стороной (ребром) стопы или пяткой ноги.

– Допустимость не оговоренных настоящими Правилами особенностей технических действий в разделе тамэсивари, а также введение дополнительных ограничений на технические действия, устанавливается Регламентом Федерации или Положением о соревнованиях.

#### **7.3.2. Запрещенные технические действия**

– При проведении тамэсивари запрещается:

- Наносить более одного удара по доскам в одной попытке;
- Разбивать доски не тем ударом, который предусмотрен в данной попытке;
- Прикасаться к доскам до удара;
- Самостоятельно устанавливать или снимать доски;
- Повторно использовать неразбитые в других попытках доски;
- Одевать протекторы на ударные поверхности рук/ног, использовать бандажи, укрепляющие повязки, кроме тэйпов, наложенных врачом соревнований по медицинским показаниям.

– Регламентом Федерации или Положением о соревнованиях могут быть введены дополнительные запрещенные действия.

– В случае нарушения указанных правил спортсмену может быть засчитана неудачная попытка или может быть признан неудачным весь тест тамэсивари.

### **7.4. Определение победителя**

– В соревнованиях по тамэсивари победитель определяется по общей сумме разбитых досок в регламентированных на соревнованиях позициях в засчитанных судьями удачных попытках.

– Попытка считается удачной, если спортсмен разбил все заявленные и установленные доски.

– Попытка считается неудачной, если не разбита, хотя бы одна доска из числа заявленных и установленных.

– Попытка считается незасчитанной, независимо от результата разбивания, если:

- спортсмен не уложился в отведенный временной регламент;
- при выполнении тамэсивари нарушил установленные правила;

– За удачные засчитанные попытки спортсмену начисляются очки, которые начисляются по принципу 1 очко за 1 разбитую доску. За неудачные попытки спортсмену начисляется 0 очков.

– В случае, если несколько спортсменов по результатам тамэсивари набрали одинаковое количество очков, победитель определяется в соответствии с критериями, установленными Регламентом Федерации или Положением о соревнованиях.

## **8. СОРЕВНОВАНИЕ В ДИСЦИПЛИНАХ «КАТА»**

### **8.1. Общие требования**

– В дисциплинах «ката» спортсмены соревнуются в исполнении формальных комплексов («ката»).

– Соревнования в дисциплинах «ката» могут проводиться:

- как отдельные соревнования.
- совместно с соревнованиями в дисциплине тамэсивари. При этом, если это предусмотрено Положением о соревнованиях, результаты теста тамэсивари могут учитываться при определении победителя;

– Процедура проведения соревнований, порядок действий спортсменов и судей на соревнованиях, группы формальных комплексов, по которым проходят соревнования, условия и критерии определения победителя, виды и формы соревнований, требования к формальной стороне и т.д. для соревнований по ката должны быть установлены Регламентом Федерации или Положением о соревнованиях

## **9. ЗАЯВЛЕНИЯ И ПРОТЕСТЫ**

### **9.1. Процедура подачи и рассмотрения протестов**

– Представитель команды через Главного секретаря соревнований или секретариаты соответствующих комиссий имеет право подавать в судейскую коллегия заявления или протесты по любым вопросам, связанным с проведением соревнований. Процедура подачи протестов устанавливается Регламентом Федерации или Положением о соревнованиях.

– Правомочность применения видеоаппаратуры для разбора спорных моментов на соревнованиях устанавливается Регламентом Федерации или Положением о соревнованиях.

– Если сторона, подавшая протест, не согласна с вынесенным решением, она может обратиться в судейскую комиссию Федерации для разбора конкретной ситуации. Разбор производится членами Судейской коллегии Федерации с приглашением Главного судьи соревнований.

– Регламентом Федерации или Положением о соревнованиях могут быть предусмотрены дополнительные условия подачи протестов.